

Paravoltiž

Program školenia:

Piatok 5.4.2024 o 15.00 hod. – teória on line

1. **Paravoltiž – úvod (Minková)** Čo je paravoltiž , všeobecné pravidlá, rozcvička
2. **Špeciálne pravidlá (Lenčėšová)** Povinná zostava, voľná zostava, hodnotenie
3. **Klasifikácia a kategórie (Kafková, Minková)** Význam a dokumentácia
4. **Jednotlivé zdravotné znevýhodnenia (Kafková, Minková)** Špecifiká a kontraindikácie, paravoltiž/hipoterapia? cviky – postupnosť výcviku
5. **Nároky na koňa (Kafková)** Výstroj, výcvik, welfare

Sobota 6.4. o 9.00 hod. – prax Štvrtok na Ostrove (Kafková, Minková)

1. **Rozcvička, nástup**
2. **Barel 1.** – povinná zostava, vlastná skúsenosť
3. **Ukážka cvičencov paravoltiže** - barel
4. **Barel 2.** - voľná zostava, vlastná skúsenosť
5. **Ukážka cvičencov paravoltiže** - kôň